

Transformation Game

*spelet som lekfullt
guidar till insikt*

fotograf: www.fotografmariaengblom.se

Att spela Transformation Game kan liknas vid att fysiskt kliva in i en tarotkortlek och där själv söka efter svar på en personlig fråga. Jag tog chansen, gav mig in i spelet och redan efter några tärningsslag började utmaningarna komma; varför känner jag mig trängd, kan förlåtelse vara en del av insikten och vad har min stolthet med saken att göra?



Transformation Game utvecklades på det spirituella centrumet Findhorn Foundation i Skottland under sjuttioalet av Kathy Tyler och Joy Drake. Syftet var att erbjuda flera en del av transformationen som uppstår under en längre tids vistelse på Findhorn. Spelet är enligt skaparduon ett effektivt redskap att nå klarhet i viktiga frågor, lösa konflikter och stärka relationer på ett kreativt sätt. I Sverige finns flera spelledare som certifierats i Skottland. En av dessa är Kia Enbarr som också är sammanhållande för de svenska spelledarna. Jag for iväg till Kungsgården utanför Sandviken för att träffa Kia och provspela Transformation Game under hennes ledning.

Spelet tar sin början

Transformation Game kan du spela hemma med dina vänner eller så kan du delta i ett spel med spelledare, berättar Kia Enbarr. Spelet är ett vanligt brädspel där du likt Monopol förflyttar dig framåt på spelplanen med hjälp av tärningar. Och precis som i det klassiska familjespelet hamnar du emellanåt på rutor som ger mer eller mindre efterlängade konsekvenser. Men sedan upphör likheterna med Monopol. Kia dukar upp spelet

och ber mig och de tre andra deltagarna att ta plats. Först undrar hon om vi bestämt vilket spelsyfte vi har – alltså den fråga vi söker svar på. Efter en stunds diskussion enas vi om att ha ett gemensamt spelsyfte som lyder ”Hur kan jag förbättra min relation?” Det tar några tärningsomgångar innan jag kommer in i spelet, men när det blir min tur igen slår jag tärningen, stegar i väg tre rutor och landar på en symbol prydd med en sol.

Aha, utbrister Kia, nu är det dags att kika in i ditt undermedvetna! Med det menar hon att jag ska dra ett kort ur kuvertet som jag fick vid starten. Texten på insiktskortet jag drar lyder ”Min personlighet utstrålar förlåtelse – ta tre medvetenhetskort”. Kia förklarar att medvetenhetskorten ger mig ledord som hjälper mig att se på min fråga ur nya perspektiv. Mina tre ledord blir ”glädje”, ”uttrycksfullhet” och ”partnerskap”.

Tänk efter nu, ber Kia mig, förlåtelse är ett kraftfullt verktyg. Förlåtelse kan vara en styrka du har, hur kan du använda den här? Först blir jag alldeles frågande – inte har väl min partner gjort något som behöver förlåtas? Efter lite funderande ber Kia mig att titta på ett s.k. hinderskort som jag fick omgången innan. På kortet står något om stolthet som håller mig tillbaka. Den ena tanken föder den andra, och plötsligt trillar en pollett ner – shit, jag kanske anklagar min flickvän för något! Efter ännu en stund kommer jag på att jag faktiskt känt mig stressad över de förslag på gemensamma aktiviteter hon lagt fram de senaste

månaderna. Undermedvetet anklagar jag henne, trots att förslagen är välmenande, för att tränga in mig i ett hörn. Med Kias vägledning anar jag också ett gammalt mönster hos mig själv – stolthet som gör att jag ibland känner mig trängd eller bestämd över. Tuffa insikter kan jag lova, men det känns sant!

Bra jobbat, säger Kia. Ta nu medvetenhetskorten till hjälp för att se hur du kan skapa en förändring. Ganska snart inser jag att ”uttrycksfullhet” kan vara nyckeln till förändring för mig. Jag behöver helt enkelt berätta för min flickvän hur jag känner och att stressen på jobbet lett till att jag inte kunnat känna den glädje jag velat. En liten insikt kan kanske tyckas, men befriande för mig i det läget. Och så fortsätter spelet i nästan fem timmar – tiden flyger iväg, vi har roligt och jobbigt om vart annat.

Själva grundidén med spelet är du ska få hjälp att få insikt i en specifik fråga som du själv väljer ut innan spelets början

Fråga så får du svara

Själva grundidén med spelet är du ska få hjälp att få insikt i en specifik fråga som du själv väljer ut innan spelets början. Man kan också göra som vi gjorde, spela med ett gemensamt tema. Exempel på teman kan vara; ”Hur blir jag gladare på jobbet?”, ”Varför har jag svårt att säga nej?” eller ”Jag har haft svårt att förverkliga min drömresa till Indien – vad beror det på?”

Frågan är den röda tråden genom spelet, säger Kia. Vägen genom spelet kantas av insikter, hinder, hjälpande händer och mirakler. Till exempel samlar du kanske under spelets gång på dig ”smärta”, som du senare behöver förlösa för att kunna gå vidare.

Ger insikter på olika nivåer

Din fråga bearbetar du på fyra olika nivåer, försätter Kia. Varje nivå har sin spelplan som du ska ta dig



igenom innan du kan påbörja nästa nivå. På alla nivåerna får du möjlighet att via spelets olika frågor och påståenden söka dina egna svar. Det är ditt mod att reflektera och vara ärlig mot dig själv som åstadkommer transformationen.

Spelet startar på den fysiska nivån, kroppens egen hemvist och vårt materiella plan, säger Kia. Därefter väntar det emotionella planet, känslornas dynamiska dimension. Ibland stormande, ibland



stilla och kanske här och var bottenfrusen, men ändå en oundgänglig dimension för vårt mänskliga liv. Efter känslornas nivå tar spelet dig vidare in i det mentala planet – tankarnas sinnesfär. Tankarna sägs vara det som skapar i våra liv och på den här nivån får du chansen att se tankarnas karaktär i förhållande till spelsyftet och därigenom kan du medvetet välja nya tankar. Nivåerna avslutas med det andliga planet. Här får du möta de högre aspekterna av dig själv och möjlighet att vinna insikter om din andliga väg och mognad i frågan. Nivåerna ger oss möjlighet, enligt Kia, att se olika aspekter av vår fråga. Vissa frågor går bara att nå djupare insikt i via exempelvis det känslomässiga planet. Ofta finns det dock insikter att vinna på alla plan.

Spelet börjar när du är redo

Som jag ser det bjuder spelet på en spännande resa inåt, en resa som ofta slutar i oväntade insikter, säger Kia. Trots att jag har spelat spelet hundratals gånger får jag så gott som alltid nya insikter. Ibland större och ibland mindre – jag får helt enkelt det jag är redo för. Likadant är det i spelgrupperna som Kia brukar leda. En del deltagare leds fram till direkta genombrott via sitt spelande, medan

andra till exempel "bara" får korn på en ny tanketråd. När de sedan hemmavid börjar nysta upp tråden visar det sig att de funnit ingången till ett omedvetet mönster som påverkar deras liv.

Som spelledare får jag en annan överblick än deltagarna, som ju fokuserar på sig själva. Det gör att jag kan hjälpa deltagarna att nå insikter genom att till exempel uppmärksamma detaljer man kanske inte alltid ser själv.

För vem är då Transformation Game lämpligt? På den frågan svarar Kia kort och koncist "För alla!". För egen del har jag fått med mig nya och spännande perspektiv. Under tågresan hem växer fascinationen över Transformation Game med sina kraftfulla verktyg och nästan inbyggda

intuitiva intelligens. Nu är det upp till mig att låta transformationen ske.

Spelsugen? Kika vidare på:
www.transformationgame.se
www.innerlinks.com
www.findhorn.org

*Kortens budskap är fritt översatta från engelska. Spelet finns än så länge inte i svensk version.

Text: Magnus Pamp